



# *UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO*

## *FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA*



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**Unidad de aprendizaje**

**Enfermería en Psiquiatría**

**Unidad I: Conceptos Básicos, perfil de la enfermera en  
Psiquiatría e Historia de la Psiquiatría**

**Autor:**

**Mtra. Genoveva González González**

# OBJETIVO DE LA UNIDAD

Analizar conceptos básicos y antecedentes  
de enfermería en psiquiatría

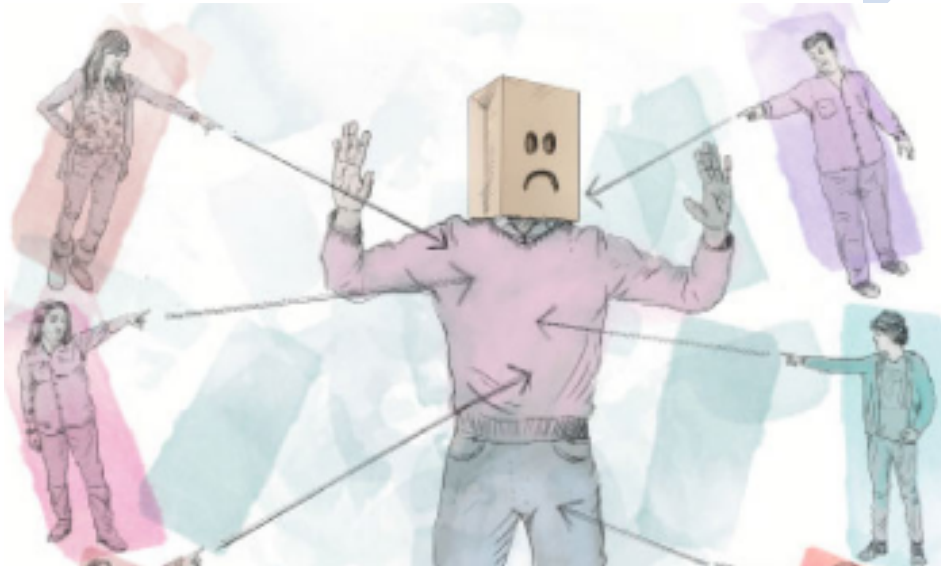


# PSIQUIATRÍA

La Psiquiatría es el área de la medicina encargada de la investigación y tratamiento de enfermedades mentales, su función es identificar la procedencia del mal que afecta al paciente y atacarlo terapéuticamente.



En nuestra sociedad existen un conjunto de barreras laborales y sociales creadas por el estigma de la enfermedad mental.





# SALUD MENTAL

Se define así como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.



# ENFERMEDAD o TRASTORNO MENTAL

Es una alteración de tipo emocional, cognitivo y/o comportamiento, en que quedan afectados procesos psicológicos básicos como:

la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, la sensación, el aprendizaje, el lenguaje

Lo que dificulta a la persona su adaptación al entorno cultural y social en que vive y crea alguna forma de malestar subjetivo.



Las enfermedades mentales pueden afectar a cualquier persona, sin importar su edad, su raza, su religión o su clase social.



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo alrededor de 1 de cada 4 personas sufre un trastorno mental a lo largo de su vida.





La OMS calcula que aproximadamente el 20% de los/as niños/as y adolescentes del mundo tienen trastornos mentales graves. Los trastornos neuropsiquiátricos figuran entre las principales causas de discapacidad entre los jóvenes. (OMS)

Las personas con enfermedad mental crónica tienen numerosas experiencias de rechazo, especialmente en el ámbito laboral, los amigos y la familia extensa: el 44% informa haber tenido experiencias de discriminación en el área laboral, el 43% en las relaciones con los amigos y el 32% con los vecinos.



La ciencia nos dice que personas con cierta predisposición genética tienen más probabilidad de sufrir una enfermedad mental, pero los factores ambientales también pueden determinar la aparición de una enfermedad mental, por ello todos estamos expuestos





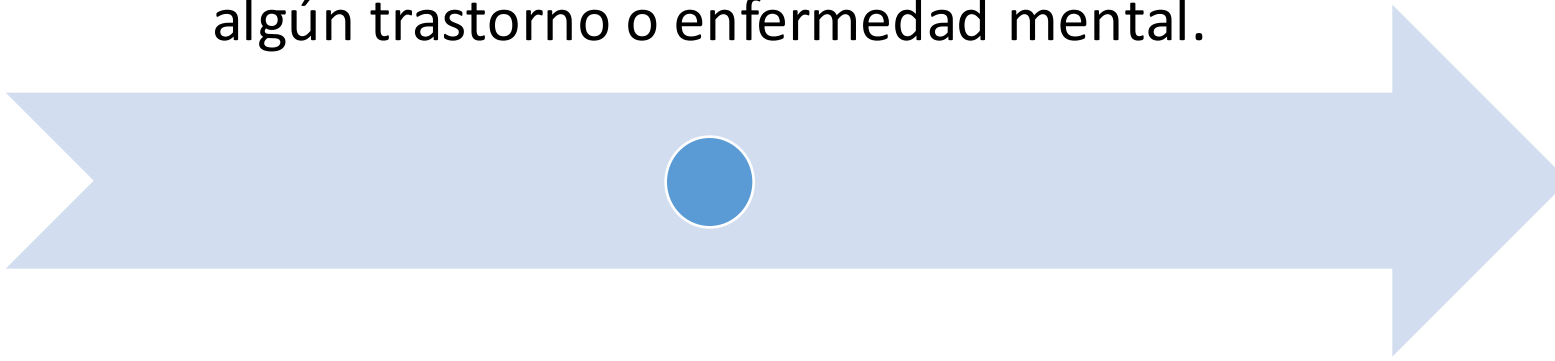
## **Hospital Psiquiátrico**

Unidad de atención integral médico psiquiátrica que puede ofrecer atención de consulta externa, urgencias, hospitalización breve, de mediano y largo plazo, a personas usuarias de nuevo ingreso o subsecuente con trastornos mentales y del comportamiento.



# LA ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL O ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA

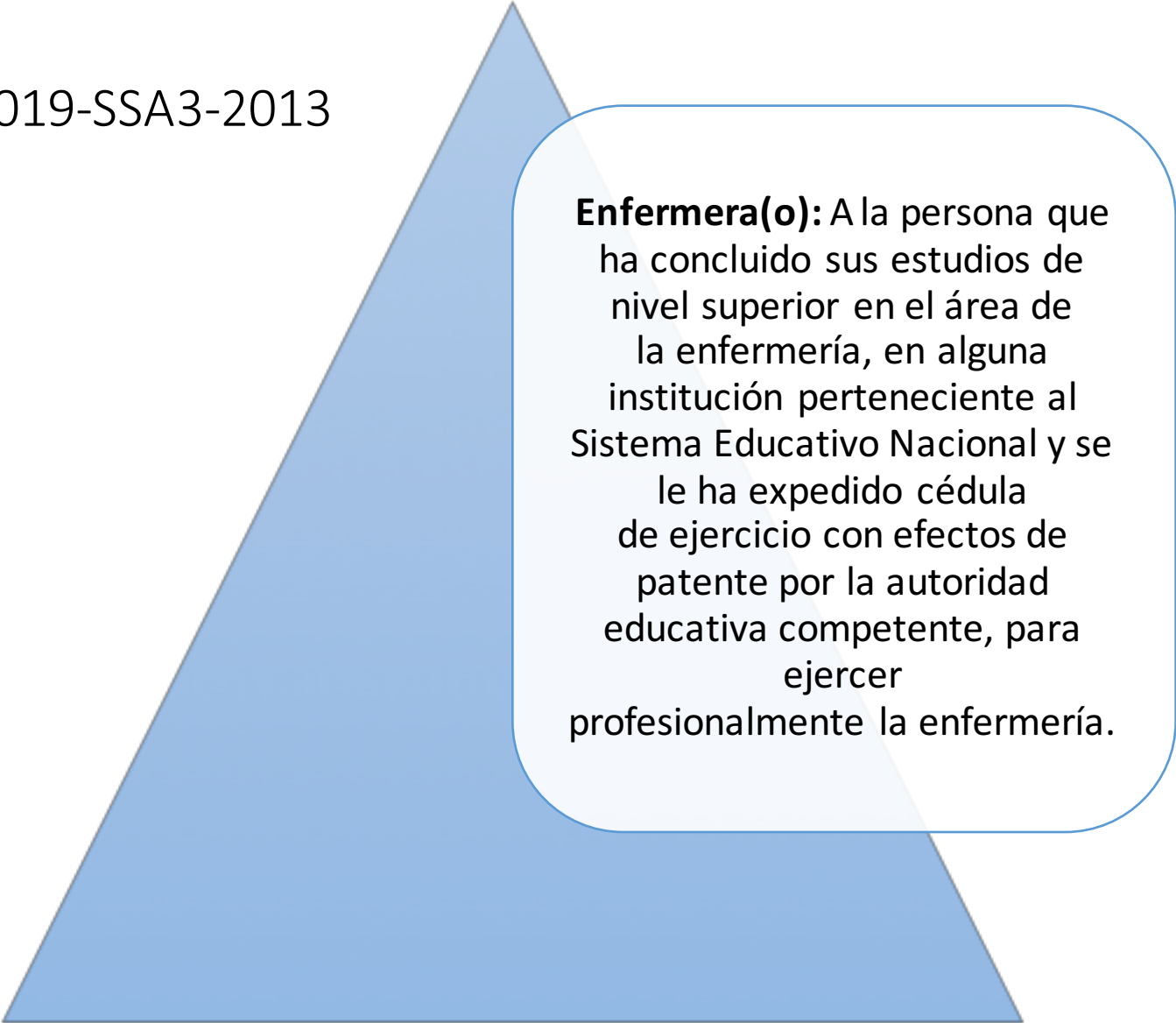
Es la especialidad de la enfermería que se encarga del cuidado de personas de todas las edades con algún trastorno o enfermedad mental.





# Perfil de la enfermera en psiquiatría

NOM-019-SSA3-2013



**Enfermera(o):** A la persona que ha concluido sus estudios de nivel superior en el área de la enfermería, en alguna institución perteneciente al Sistema Educativo Nacional y se le ha expedido cédula de ejercicio con efectos de patente por la autoridad educativa competente, para ejercer profesionalmente la enfermería.

**Enfermera(o) especialista:** A la persona que, además de reunir los requisitos de licenciado en enfermería, obtuvo el diploma de especialización en términos de las disposiciones jurídicas aplicables y le ha sido expedida por la autoridad educativa competente la cédula profesional de especialización correspondiente a un área específica de competencia



**Técnico especializado en enfermería:** A la persona que, además de reunir los requisitos de estudios de nivel medio superior, obtuvo un diploma que señala el área específica de competencia expedido por alguna institución de educación, perteneciente al Sistema Educativo Nacional

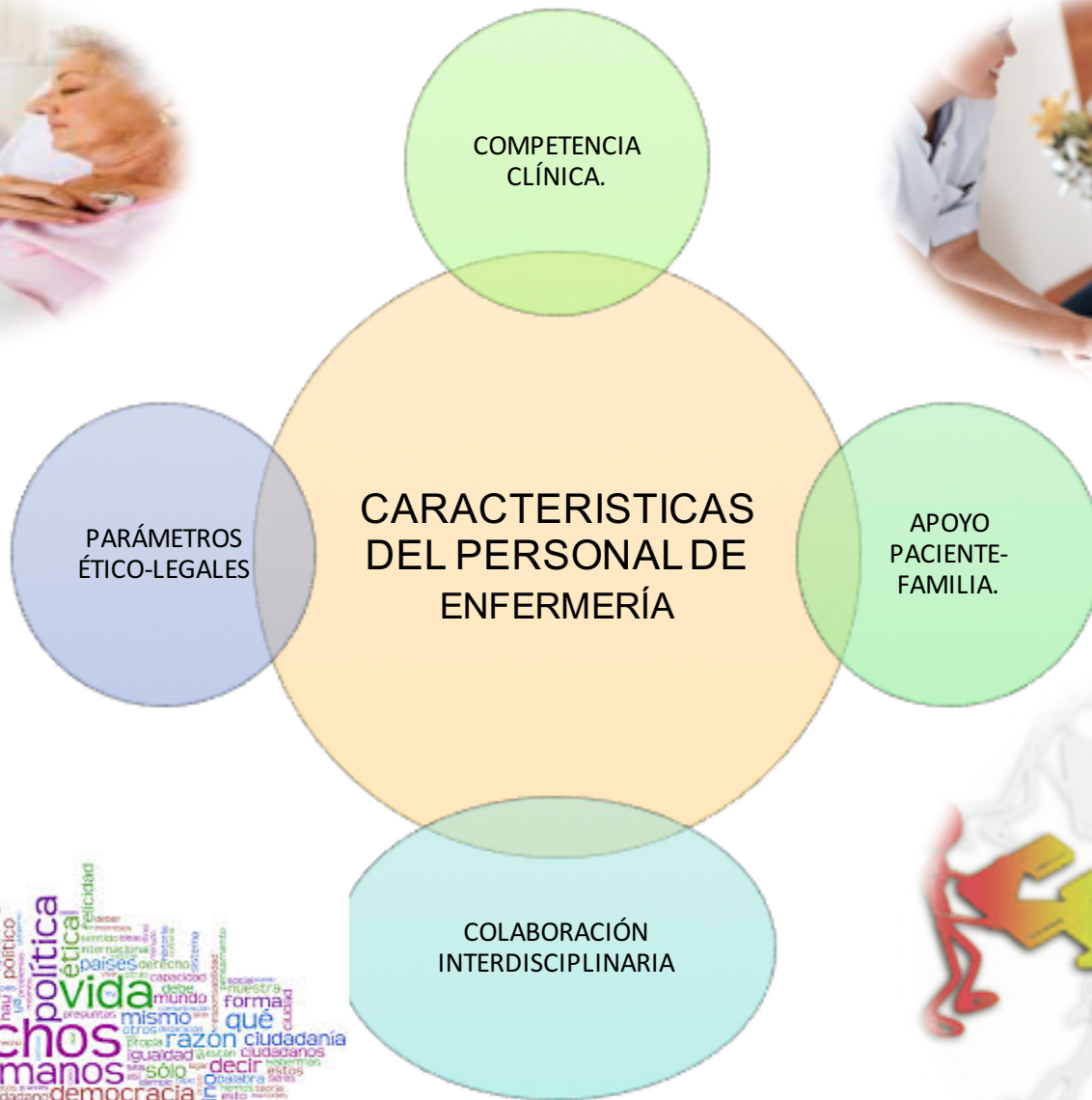


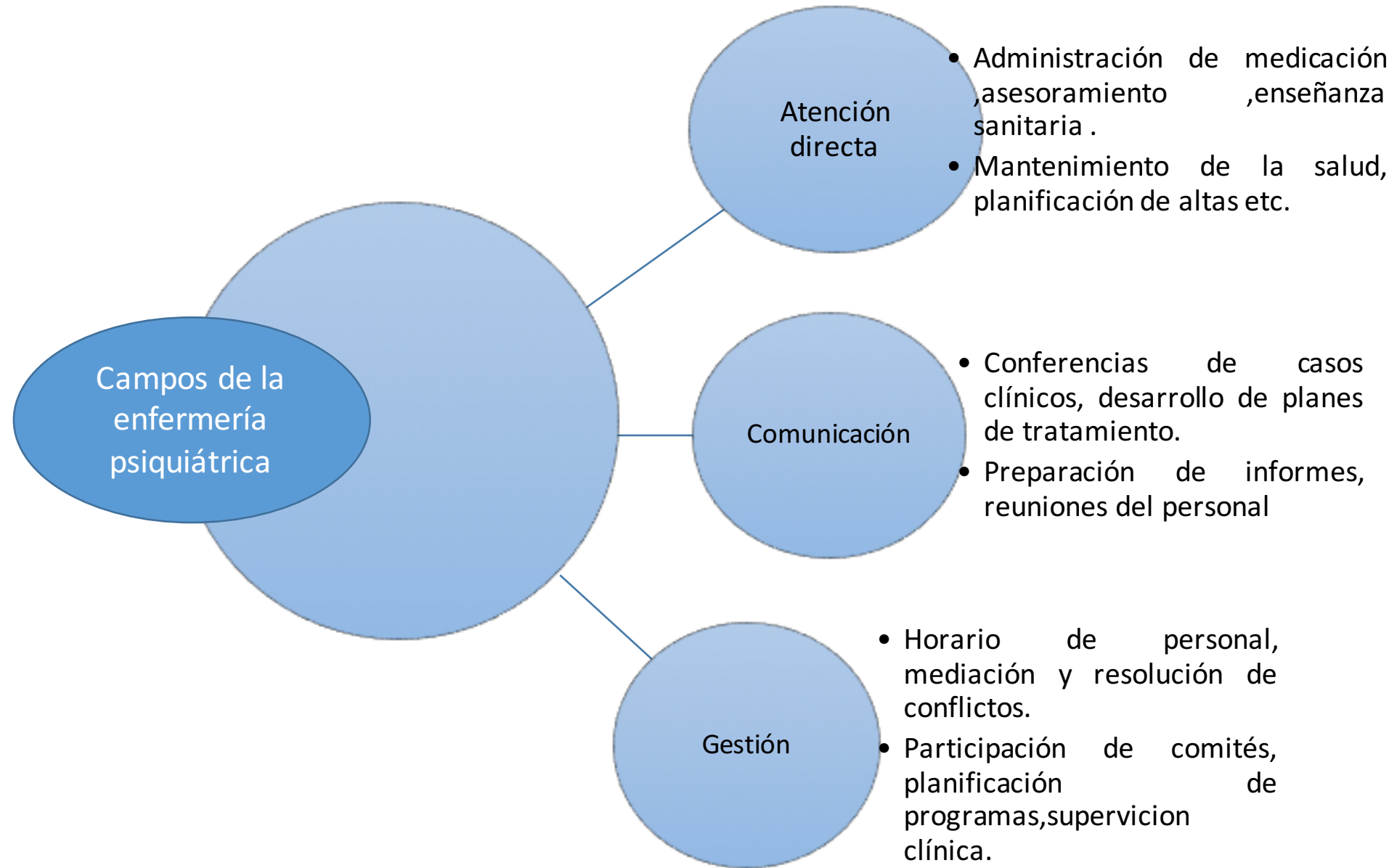
La practica de la enfermería psiquiátrica se produce dentro de un contexto social y ambiental.

Utilizando el razonamiento critico

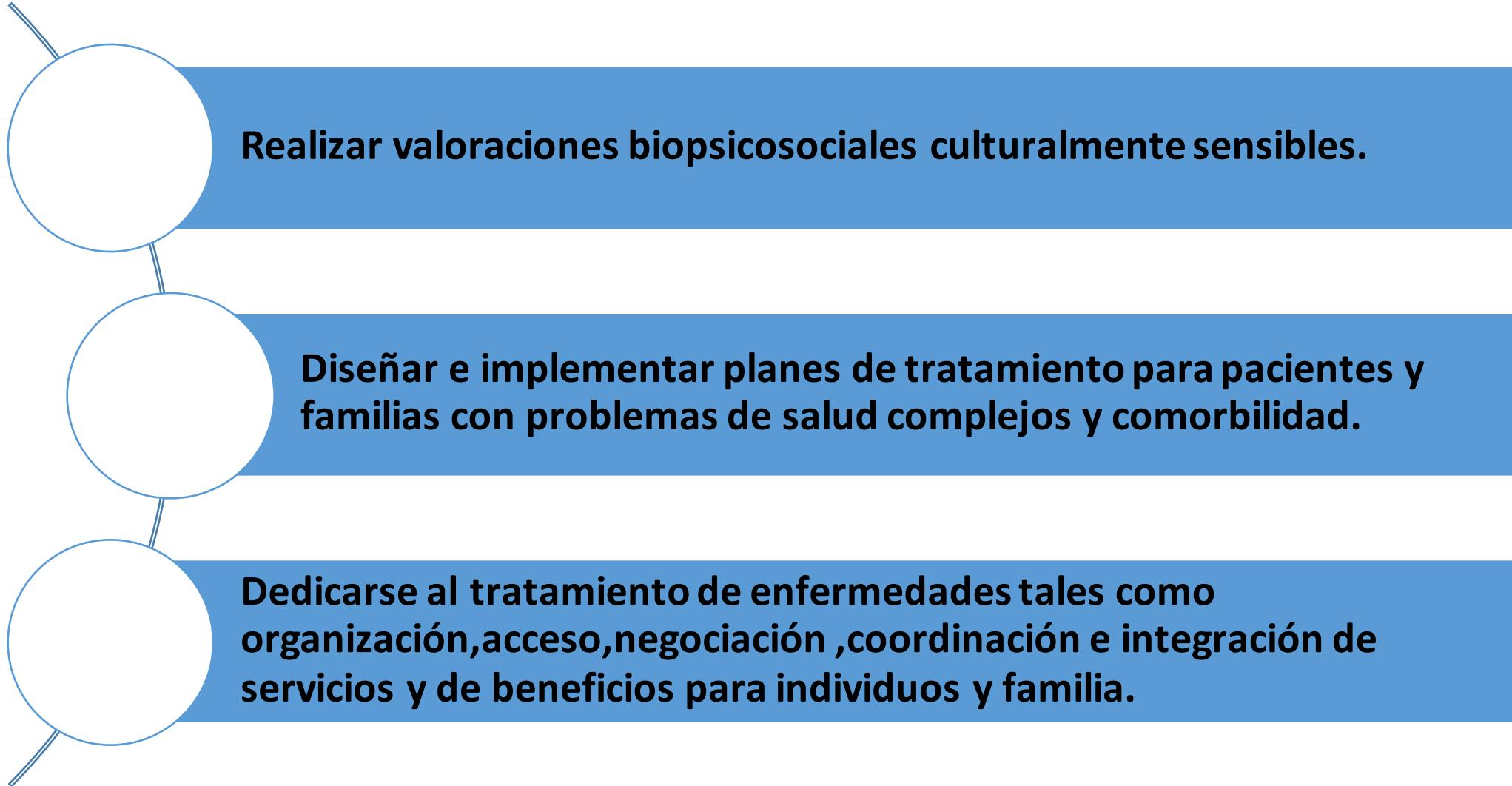
La relación de enfermería paciente ha evolucionado a un compañerismo personal de enfermería paciente.



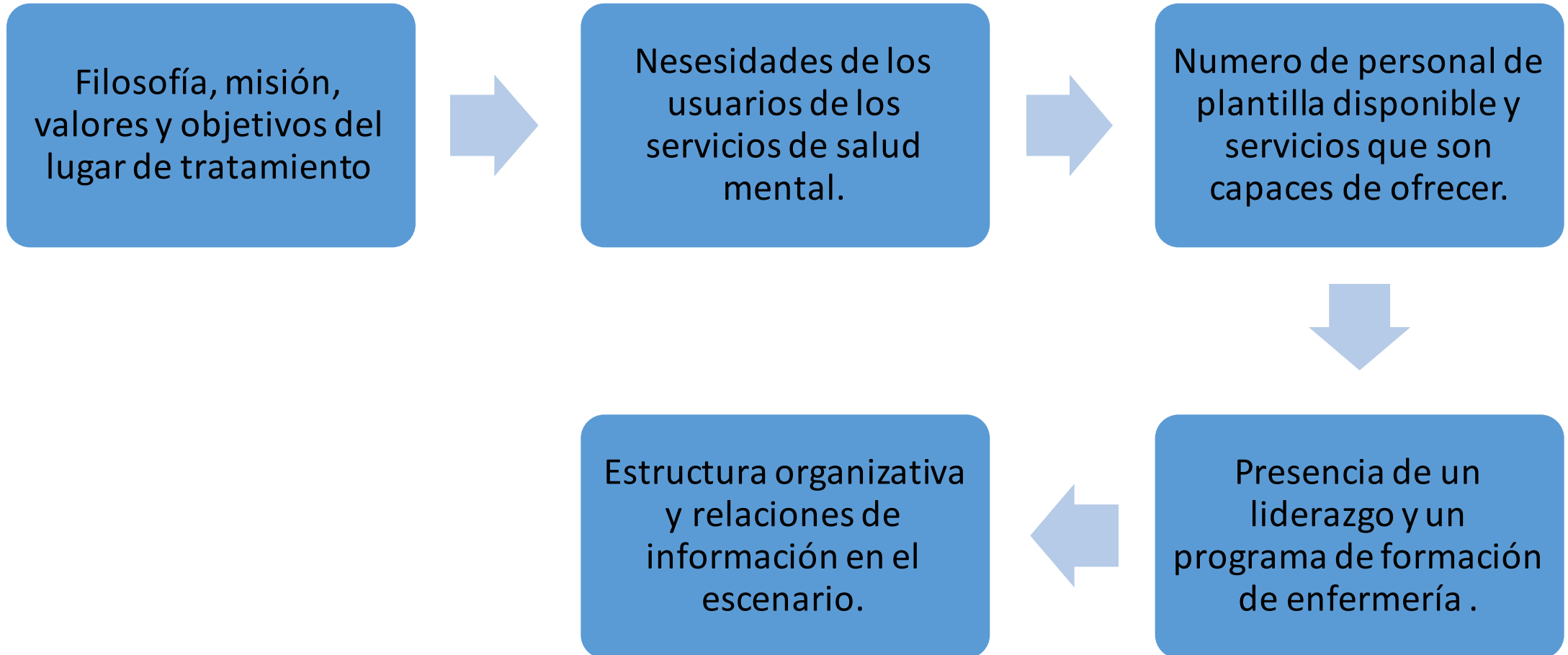








El papel del personal de enfermería en cualquier ámbito de salud mental psiquiátrica depende de lo siguiente:



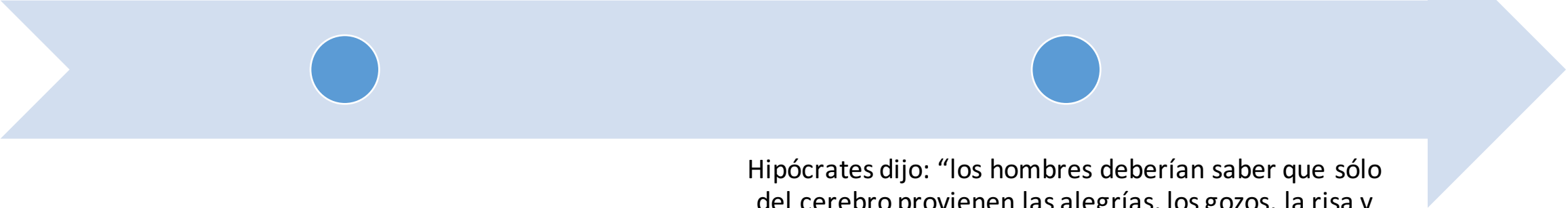
# HISTORIA DE LA PSIQUIATRÍA

En épocas remotas se creía que la locura era un hecho sobrenatural que se producía por un castigo divino



# Los Griegos

La locura desvirtuaba la conducta natural del individuo y alteraba sus capacidades y habilidades naturales.



Hipócrates dijo: “los hombres deberían saber que sólo del cerebro provienen las alegrías, los gozos, la risa y los juegos; y las penas, los dolores, el desaliento y las lamentaciones ... con el mismo órgano nos volvemos locos y deliramos, y nos asaltan temores y terrores, algunos de día, otros de noche ... todas estas cosas sufrimos por causa del cerebro cuando no está sano”.

# Los Romanos

Realizaron un aporte fundamental a la legislación sobre los enfermos mentales: en su “Código Civil” establecen sus derechos

El romano Celsio veía en las pasiones o emociones como el factor causal de la enfermedad mental y el elemento esencial del tratamiento; utilizaba la sorpresa, el miedo y los sustos.



# La Edad Media

Durante la Edad Media mantienen su auge los postulados clásicos con el agregado de un mejor trato para los enfermos.

Paracelso (1493-1541) en 1520 sostuvo que los trastornos mentales eran enfermedades naturales que no se originaban en la posesión demoníaca, fue de los primeros en observar la tendencia hereditaria de estas patologías y propone, por primera vez, el uso de sustancias químicas para tratar la enfermedad mental.

J. Weyer (1515- 1588) denunció que los acusados de brujos eran en realidad enfermos mentales y por su lucha es considerado por muchos como el primer psiquiatra; describió los síntomas de la psicosis, la epilepsia, las pesadillas, los delirios, la paranoia y la depresión.

Paralelamente se crea en España, Valencia, en 1409, el primer hospital psiquiátrico, iniciativa que luego se extendió a toda Europa.

# La Ilustración

Es recién hacia fines de 1700 cuando la psiquiatría va afianzándose como una nueva disciplina dentro de la medicina, cuando comienzan a aparecer los primeros tratados sobre las enfermedades mentales y se va abriendo paso una concepción de tratamiento más humanitaria

Pinel en Francia, 1793, siendo precisamente con este médico que se inicia una nueva etapa en la historia de la psiquiatría. Describió las alteraciones de las diferentes funciones psíquicas: memoria, atención, juicio y pensamiento; dividió a las enfermedades en melancolías, manías sin delirio, manías con delirio y demencia, ya sea por deterioro intelectual o por idiotez.

# Philippe Pinel

Este médico francés cambió la actitud de la sociedad hacia los enfermos mentales. Durante su cargo liberó a los enfermos mentales de las cadenas con las que eran reducidos y confinados. Estableció ahí el “tratamiento moral”.





En 1566 Fray Bernardino Álvarez fundó el hospital de San Hipólito, primero en su género dedicado al cuidado de tales enfermos en las Américas



# 1910

- Porfirio Díaz
- Hacienda pulquera “La Castañeda” (sur de la ciudad de México)
- Manicomio general
- Atención a mas de 60 mil pacientes.
- Provenientes del Hospital de La Canoa y del Hospital de San Hipólito



# LA CASTAÑEDA

“El palacio de la locura”.

Arquitectura basada en el hospital psiquiátrico parisino “Charenton”

“un mal sueño para la psiquiatría mexicana”

Capacidad de 1500 pacientes pero se atendían 3500.

Primero años solo se recibía pacientes con enfermedades mentales avanzadas.

“las puertas al infierno”

“el pabellón de los imbeciles” el pabellón de los idiotas”

Comportamiento inapropiado; baño con agua helada o encierro en sitios húmedos y llenos de ratas por varios días.



En 1965 Se supo públicamente sobre los maltratos y las condiciones en que vivían las personas allí dentro, se inició la “Operación Castañeda”, que planteaba demoler el asilo porfiriano y trasladar a los pacientes a distintos hospitales y granjas de la ciudad.

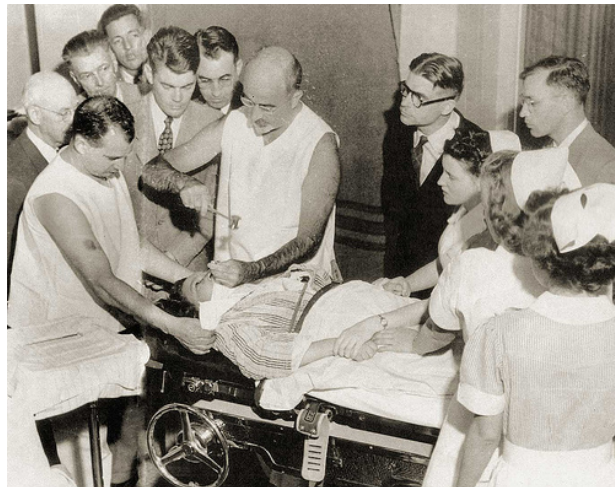
Fue hasta el 27 de junio, pocas semanas antes de la inauguración de los Juegos Olímpicos de 1968, cuando la historia de La Castañeda concluyó.

El presidente Gustavo Díaz Ordaz consumó la “Operación Castañeda” y se inició el traslado de los enfermos a seis nuevos lugares como el hospital Fray Bernardino y el Doctor Samuel Ramírez Moreno.



# 1930

- Sakel, en Viena introdujo la insulina para la producción de estados comatosos; psicosis y esquizofrenia.
- Von Meduna, en Budapest, desarrolló la inducción de las crisis convulsivas; metrazol.
- Cerletti y Bini, en Roma, desarrollaron el electrochoque.
- Moniz, en Lisboa, realizó la primera lobotomía prefrontal.



# 1946



- Fundación de la primera unidad de psiquiatría en el Instituto Mexicano del Seguro Social.
- **(1948)** primeras residencias hospitalarias en psiquiatría; manicomio “la Castañeda”



# 1951-1952



- **(1951)** UNAM; curso formal de psiquiatría: duración de dos años.
- **(1952)** Raoul Fournier Villada (promotor de la medicina psicológica)
- Universidad Nacional Autónoma de México (facultad de medicina).
- Programas de enseñanza; neurología y psiquiatría.



# 1954

- Primer droga antipsicótica: clorpromazine.
- Para pacientes tranquilos y manejables.





# 1960- 1970

- Secretaría de Salubridad y Asistencia.
- Red de 11 hospitales; nueve de ellos hospitales-granjas.
- Hospital Fray Bernardino Álvarez y el hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro.
- Sustitución del manicomio general.
- Falta de recursos técnicos y económicos.
- **(29 de junio de 1968)** demolición de “la Castañeda”.
- **(1970)** Ramón de la Fuente Muñiz; fundador de la psiquiatría moderna en México.
- Primer servicio abierto de psiquiatría en un hospital general; hospital Español de México.



# HOSPITAL PSIQUIÁTRICO FRAY BERNARDINO ÁLVAREZ

- **Bernardino Álvarez Herrera**; aportaciones para el atender a los enfermos mentales. Es considerado siervo de Dios por la iglesia católica, y precursor de la psiquiatría.
- Inauguración el 9 de mayo de 1967.
- Objetivo de brindar atención médica hospitalaria a la población de ambos sexos adulta con trastornos mentales agudos.
- Consta de 10 pisos y una construcción de 20,000 metros cuadrados en donde se dispone de 600 camas.



# 1971

- Inició el curso de subespecialidad en psiquiatría infantil y de la adolescencia.
- Duración de dos años.
- Reconocimiento de la UNAM.



# 1979

Ramón de la Fuente Muñiz.

Instituto mexicano de la  
psiquiatría: Instituto Nacional  
de Psiquiatría Ramón de la  
Fuente Muñiz.

Finalidad de transformar  
nuestra manera de entender  
la enfermedad mental a  
partir de la investigación.





# 1990

La década del cerebro

Surge para obtener fondos para investigar una base biológica de la enfermedad mental.



# Actualidad

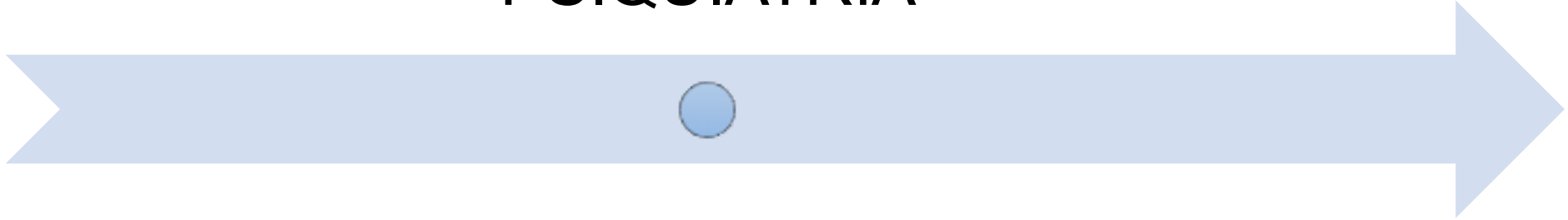
Instituto Nacional de  
psiquiatría

Hospital Fray Bernandino  
Álvarez

Villas de transición  
Hospitalaria (Villa  
Ocaranza, José Sayago)

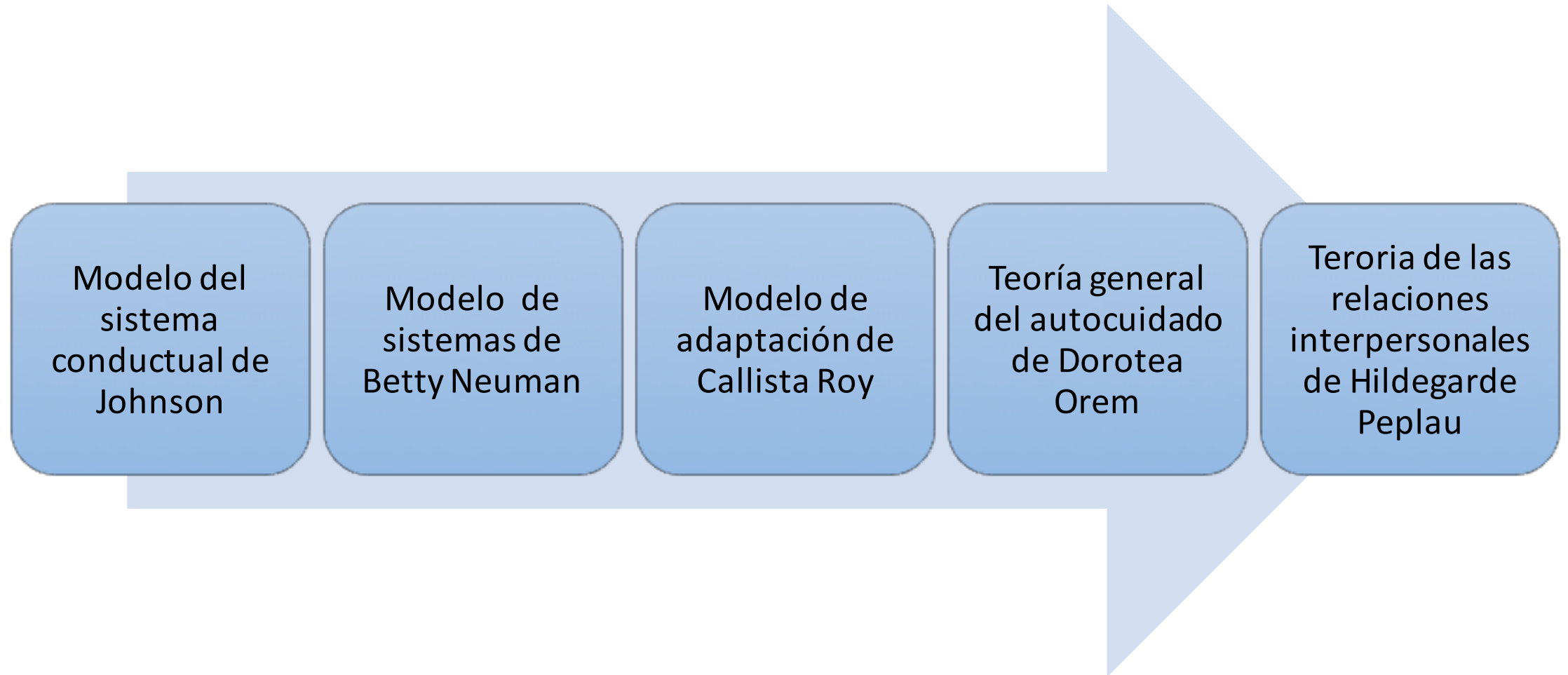
Áreas de estancia hospitalaria con la estructura de una casa común, donde las usuarias/os reciben atención integral médico-psiquiátrica las veinticuatro horas del día. Cuentan con área de talleres de rehabilitación, banco de reforzadores, salón de usos múltiples para las personas usuarias, unidades de atención médica de cuidados especiales, oficinas administrativas, áreas de urgencias y consulta externa

# MODELOS DE ATENCIÓN EN PSIQUIATRÍA



Actualmente no existe un solo modelo o perspectiva teórica que explique la etiología de todos los trastornos mentales y sirva de base para las intervenciones terapéuticas

# Modelos más importantes de enfermería en el ámbito de la psiquiatría





# HILDEGARD PEPLAU



Se la considera la madre de la enfermería psiquiátrica. Fue partícipe de los avances profesionales, educativos y prácticos en la enfermería. ***Desarrollo la teoría de las relaciones interpersonales, centrada en la relación enfermera-paciente.***

## Teoría psicodinámica de Hildegart Peplau

Es un modelo orientado principalmente a la enfermería psiquiátrica que toma como sustento las bases teóricas psicoanalistas, de las necesidades humanas y del concepto de motivación y desarrollo personal.

Peplau define la “Enfermería Psicodinámica” como “aquella que es capaz de entender la propia conducta para ayudar a otras personas a identificar cuáles son las dificultades y aplicar los principios sobre las relaciones humanas a los problemas que surgen en cualquier nivel de experiencia “

## En la relación enfermera y paciente describe cuatro fases

**1. Orientación:** En esta fase el paciente tiene “una necesidad insatisfecha” y por tanto precisa apoyo profesional. La enfermera le ayuda a reconocer y entender sus problemas.

**2. Identificación:** El paciente se relaciona e identifica con quienes pueden ayudarle. La enfermera le ayuda a desarrollar fuerzas positivas para llegar a satisfacer sus necesidades

**3. Explotación:** El paciente intenta aprovechar al máximo todo lo que se le brinda a través de su relación con la enfermera.

**4. Resolución:** Los objetivos iniciales van cambiando progresivamente, y en la medida que el paciente se hace menos dependiente se va liberando de su identificación con el enfermero/a.

**En la relación de enfermería con el paciente, Peplau llega a describir seis funciones diferentes a desarrollar.**

**Papel del extraño**

**Papel de persona-recurso**

**Papel docente**

**Papel conductor**

**Papel de sustituto**

**Papel de consejero**

# Modelos de atención en psiquiatría

## Modelo antiguo

Asilar



no permiten la  
rehabilitación y  
reinserción social



# Tendencias actuales

## Modelo Miguel Hidalgo

El nombre del modelo se consideró en honor a un héroe nacional de México llamado Miguel Hidalgo, este modelo contempla la creación de nuevas estructuras de atención, en donde existen los elementos suficientes para la modificación de las instituciones, basadas en el respeto a los derechos de los usuarios, de recibir una atención integral médico-psiquiátrica con calidad y calidez.

- Disminuir el efecto residual de la enfermedad mental
- Rehabilitación

Impulsado por el Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental.



- La atención comunitaria tiene mejores efectos que el tratamiento institucional en el pronóstico y la calidad de vida de las personas con trastornos mentales crónicos.
- Detección oportuna, la prevención, atención ambulatoria, la hospitalización breve y como último recurso la hospitalización media, para lo cual se crearon las Villas de Transición Hospitalaria.



# CASA DE MEDIO CAMINO

- Residencia adecuada para el paciente que por diferentes motivos no puede convivir con su grupo familiar o de forma autónoma.
- el escenario adecuado para la recuperación o adquisición de habilidades sociales

| SERVICIOS QUE OFRECEN:                            |   |
|---|---|
| Hospedaje completo                                | Casa de día   |
| Estancia por día                                  | Instalaciones seguras, confortables, bien ventiladas y acogedoras |
| Alimentación saludable                            | Acompañamiento continuo.  |
| Talleres  | Lavandería  |
| Internet  | Cine. Música. Tv  |
| Peluquería  | Consulta externa psicológica                                      |
| Celebración de fiestas tradicionales y familiares | Capacitación profesional en el área de salud mental               |
| Evaluaciones psicológicas                         |   |

# Referencias bibliograficas

- Galiana Roch , José Luis (2016) Enfermería en psiquiátrica, ELSEVIER, España.
- De la Fuente, Juan Ramón, & Heinze Martin, Gerhard. (2014). La enseñanza de la Psiquiatría en México. *Salud mental*, 37(6), 523-530. Recuperado en 26 de septiembre de 2019, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252014000600011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000600011&lng=es&tlng=es).
- Videbeck L. Sheila (2012) Principios y practica de enfermería psiquiátrica. Lippincott 5ta edición.
- Facultad de Medicina, UNAM (2012) Plan único de especializaciones médicas en psiquiatría. Subdivisión de Especialidades Médicas. México: División de Estudios de Posgrado,;.
- Medina Mora ME. (2003) Prevalencia de trastornos mentales y uso de servicios: Resultados de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México. *Salud Mental*
- Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) (2008) salud mental y medios de comunicación.
- Hugo Marietán, 2004, Historia de la psiquiatría., Revista argentina de clínica neuropsiquiatrica Año XIV, vol. 11, N°4